

Sumiranje

- ispuštanje nevažnih informacija
- izabrati rečenicu s glavnom idejom ili samostalno producirati rečenicu



T-R-I pitanja:

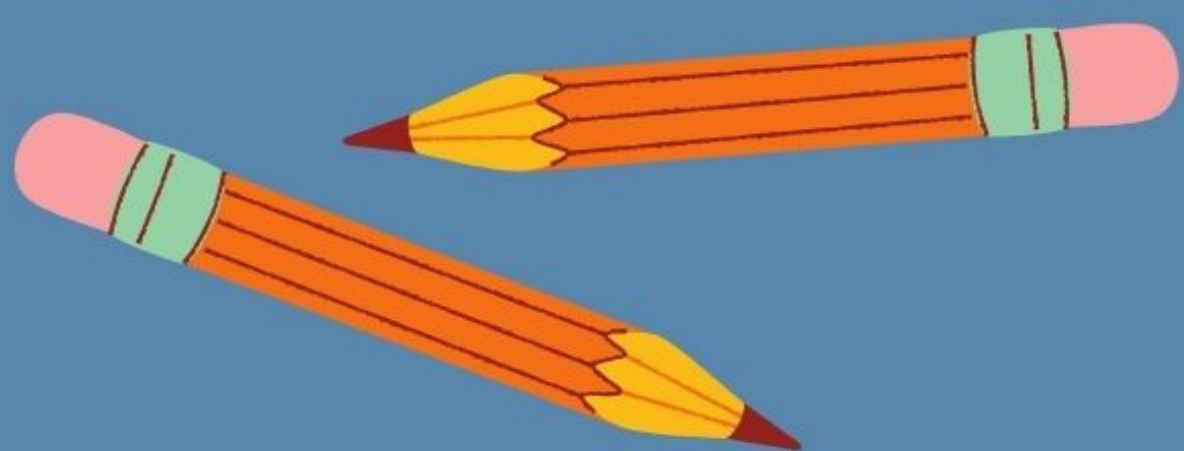
- Što je glavna tema?
- Što sužava glavnu temu?
- Koji primjeri se navode za ilustraciju teme?

Mentalna mapa

Glavna tema se stavlja u centar iz kojeg se onda granaju područja. Iz centra se granaju poglavlja knjige ili male cjeline, a iz svakog poglavlja najvažnije teme.

Provjera

1. **Vlastito vrednovanje**
dati si ocjenu za učenje
2. **Izdvajanje loših odluka**
gdje si pogriješio/la u učenju
3. **Imenovanje emocija**
na kraju učenja provjeri kako se osjećaš
4. **PONAVLJANJE!!!**



Mnemothenike mogu biti verbalne, vizualne ili mješovite

Mnemotehnike

Skraćivanje

- pamtimo samo početna slova riječi koje moramo zapamtiti

PRIMJER:

pridjevi, imenice, glagoli, brojevi, zamjenice, prilozi, prijedlozi, uzvici, veznici i čestice -> PIGBZ, PPUVČ.

Elaborirano kodiranje

- odvajamo prva slova riječi koje moramo zapamtiti i stvaramo nekakav jednostavan slogan

PRIMJER:

Merkur, **V**enera, **Z**emlja, **M**ars, **J**upiter, **S**aturn, **U**ran i **N**eptun -> **M**oja **V**elika **Z**elena **M**ajica **J**e **S**talno **U** Neredu.

Metoda mjesta

- upamćivanju pojmova u nekom prostoru
Vizualno si predočite dobro poznati prostor, npr. vlastiti stan, i zatim predmete koje želite zapamtiti na određenim mjestima sobe zamislite kako kuhaju, tuširaju se, razgovaraju itd.

Bizarno predočavanje

- zamislimo bizarnu ili neuobičajenu sliku koja predočava informaciju koju pokušavamo zapamtiti

PRIMJER:

Tutankamon – veliki tutanj kamenja koje se odronjava i pada na Tutankamona.